

DATOS NUTRICIONALES

A partir del 12 de diciembre de 2010

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
WHOPPER® Sándwiches										
WHOPPER® Sándwich	290	670	350	39	11	1.5	95	1020	51	23
WHOPPER® Sándwich con Queso	315	760	420	47	16	1.5	115	1450	52	3
WHOPPER® Sándwich Doble	373	900	510	57	19	2	175	1090	51	3
WHOPPER® Sándwich Doble con Queso	398	990	580	64	24	2.5	195	1520	52	3
WHOPPER® Tejano	339	800	460	51	18	1.5	125	1460	62	3
WHOPPER® Tejano Doble	422	1030	610	68	26	2.5	210	1530	62	3
WHOPPER JR.® Sándwich	158	370	190	21	6	0.5	50	570	31	2
WHOPPER JR.® Sándwich con Queso	170	410	220	24	8	1	60	780	32	2
WHOPPER JR.® Sándwich Doble	201	490	270	30	10	1	90	600	31	2
WHOPPER JR.® Sándwich Doble con Queso	226	580	340	37	15	1.5	110	1030	32	2
WHOPPER® Sándwich al Plato	192	340	230	25	13	1.5	100	700	5	1
WHOPPER JR.® Sándwich al Plato	85	130	80	9	4	0	40	135	2	0
Bacon (½ Pieza)	2.5	15	10	1	0	0	5	50	0	0

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Hamburguesas										
Hamburger	107	280	110	12	4.5	0.5	40	420	30	1
Cheeseburger	120	330	140	16	7	0.5	55	640	30	1
Hamburger Doble	151	410	190	21	9	1	85	460	30	1
Cheeseburger Doble	175	500	260	29	14	1.5	105	890	31	1
Bacon Cheeseburger	127	370	170	19	8	1	60	790	31	1
Bacon Doble Deluxe	233	620	360	40	16	1.5	120	1180	32	2
Bacon Doble con Queso	183	540	280	31	15	1.5	115	1040	31	1
Bold Burger BBQ	220	832	450	50	19	0	157	1002	54	2
Bold Burger Bacon	298	1053	666	74	26	0	194	1742	45	2
Bold Burger Club	468	1391	837	93	33	2	305	3620	46	4
Burger Ring	202	545	261	29	12	1	82	1024	43	2

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Pollo y Pescado										
Chicken Crisp Sándwich	138	460	280	31	6	0.5	30	770	35	2
Sándwich de Pollo Regular	224	690	370	42	8	0.5	60	1430	55	3
Western BBQ Chicken	357	861	360	40	7	0	53	1970	97	5
International De Pollo - Americano	281	800	440	49	13	0.5	85	1840	60	4
International De Pollo - Francés	256	790	430	47	11	0.5	90	2020	59	3
International De Pollo - Italiano	252	570	210	24	8	0	60	1700	59	4
CHICKEN TENDERS® (5 Piezas)	77	213	106	12	3	0	31	525	13	0
CHICKEN TENDERS® (6 Piezas)	92	255	124	14	4	0	38	630	15	0
CHICKEN TENDERS® (18 Piezas)	275	765	373	41	11	0	113	1890	45	0
BK BIG FISH® Sándwich	271	740	380	42	11	1	75	1910	65	3
King Wings (7 piezas)	152	464	252	28	7	0	201	1365	16	0
Pechuga Parrillera	266	560	230	26	4.5	0	80	1160	46	3
Pechuga Parrillera al Plato	138	160	60	7	3	0	60	630	3	1

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Acompañantes										
Papas Regulares	116	320	130	14	2.5	0	0	590	43	4
Papas Medianas	142	390	150	17	3.5	0.5	0	720	52	5
Papas Grandes	193	520	210	23	4.5	0.5	0	990	71	6
Onion Rings Regulares	48	150	60	7	1.5	0	0	230	19	2
Onion Rings Medianas	80	250	100	11	2	0	0	390	32	3
Onion Rings Grandes	104	320	130	15	3	0	0	500	41	4
CHEESY POPS™ (7 Piezas)	89	250	120	13	5	1.5	25	760	23	2

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Salsas										
Barbecue Dipping Sauce (1 oz)	28	40	0	0	0	0	0	310	11	0
Honey Mustard Dipping Sauce (1 oz)	28	90	60	6	1	0	10	180	8	0
Sweet and Sour Dipping Sauce (1 oz)	28	45	0	0	0	0	0	55	11	0
Mayo Sachet (1 oz)	12	80	60	9	0.5	0	10	75	1	0
Ketchup (Packet)	10	10	0	0	0	0	0	125	3	0

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Ensaladas										
Side Salad	64	16	0	0	0	0	0	10	5	1
Junior Salad	113	50	18	2	1	0	7	69	5	1
Criolla Salad	403	343	117	13	2	0	55	962	33	8
Mexican Salad	395	416	225	25	11	0	96	1164	14	7
Caesar Salad	295	302	135	15	6	0	75	1261	9	3
Chef Salad	355	448	243	27	13	0	388	1965	6	3

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Aderezos de ensaladas & ingredientes adicionales										
MARZETTI® Balsamic Vinaigrette	43	130	110	12	2	0	0	460	5	0
MARZETTI® Creamy Caesar	43	180	170	19	3	0	10	490	2	0
MARZETTI® Buttermilk Ranch	43	210	198	22	4	0	10	370	2	0
MARZETTI® Light Italian	43	20	9	1	0	0	0	770	2	0
CROUTONS Italian Seasoned	14	60	27	3	0	0	0	125	6	0
Bacon Bits	7	33	18	2	0	0	0	124	2	1
Tricolor Tortilla Strips	14	65	27	3	1	0	0	55	8	1

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Postres										
HERSHEY'S® Pie	79	310	170	19	12	0	10	220	32	1
Galleta Macadamia	43	213	100	11	3	2	10	150	24	0
Galleta Chocolate Chip	43	200	100	11	4	2	15	150	24	1
Galleta Avena	43	180	60	7	1.5	2	10	115	27	1
Bizcocho	57	185	60	6.7	3.4	0	46	52	24	3
Apple Pie	82	240	110	12	3	0	0	300	30	1
Chocoblast	227	620	220	24	11	2	45	780	90	2
Vainillazo	227	640	180	20	7	1.5	60	660	103	1
Sundae Chocolate	142	300	90	10	7	0	30	170	39	1
Sundae Caramelo	142	300	70	8	5	0	30	160	45	0
Sundae Piña	142	260	70	7	5	0	30	120	35	0
Sundae Fresa	142	260	70	7	5	0	30	120	34	1
Sundae Plain	113	210	70	7	5	0	30	115	23	0
MOTT'S® Apple Sauce sin azúcar	111	50	0	0	0	0	0	0	12	1

	Porción (g)	Calorías (g)	Calorías de Grasa (g)	Grasa Total (g)	Grasa Saturada* (g)	Grasa Trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Carbohidratos (g)	Fibra Dietaria (g)
Desayunos										
Tostadas Pan Croissant	50	160	60	6	1	1.5	5	270	23	1
CROISSAN'WICH® Huevo	115	300	150	17	6	2	145	740	26	1
CROISSAN'WICH® Salchicha	159	470	290	32	11	2.5	180	1060	26	1
CROISSAN'WICH® Jamón	149	340	160	18	6	2	160	1210	26	1
CROISSAN'WICH® Bacon	122	340	180	20	7	2	155	890	26	1
Enormous Omelet Sándwich - Salchicha	264	660	360	40	15	1	470	1500	41	2
Enormous Omelet Sándwich - Jamón	249	510	220	24	10	0	445	1620	42	2
Enormous Omelet Sándwich - Bacon	225	530	250	28	11	0	445	1350	42	2
Criollo con Huevo	71	210	160	18	7	0	220	530	1	0
Criollo con Salchicha	107	350	280	31	10	0.5	245	670	1	0
Criollo con Jamón	93	200	140	15	5	0	220	780	2	0
Criollo con Bacon	68	220	160	18	6	0	220	510	1	0
CINI-MINI'S®	108	390	160	18	5	4	20	560	51	2
Icing	28	110	25	3	0.5	0.5	0	40	21	0
French Toast Sticks (5 piezas)	115	450	240	26	5	0	0	440	46	2
Cofre Mágico - (4 piezas & Leche)	438	780	350	39	10	9	25	920	92	4
Cofre Mágico - (4 piezas & Jugo de china)	653	800	280	31	6	9	0	830	123	4
Hash Brown Rounds	78	240	140	15	2	5	0	470	24	3
Avena Quaker	223	449	63	7	1	0	6	297	85	9
Pancakes al Plato	149	360	70	8	1	1	10	540	69	2
Pancakes con Jamón	184	400	80	9	1.5	1	25	1010	70	2
Pancakes con Salchicha	193	530	210	23	6	1.5	45	860	69	2
Pancakes con Bacon	159	420	110	12	2.5	1	20	740	69	2
Revoltijo	227	560	300	33	7	7	365	1030	48	4
Revoltijo con Jamón	262	600	310	34						